

Laurie Tremblay

123, rue ABC

Québec, Québec G1G 1G1

Téléphone : 418 111-2233

Courriel : laurie.tremblay.0@ulaval.ca

FORMATION

Diplôme d'études supérieures spécialisées en études pastorales : 2023

Accompagnement spirituel en milieu de santé

Université Laval, Québec

Baccalauréat en théologie 2021

Université Laval, Québec

COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

- **Langues** : bilingue (anglais, français)
- **Informatique** : Suite Office
- **Clientèles** : patientèle en soins intensifs et palliatifs et leurs proches
- **Cours universitaires pertinents** : *Service de soins spirituels dans le réseau de la santé; Relation d'aide et accompagnement spirituel; Enjeux éthiques et souffrance; Foi, espérance, charité*
- **Formation continue** : *Comment on vit quand on sait qu'on meurt*, Maison Michel-Sarrazin (2020)

EXPÉRIENCE PERTINENTE EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Intervenante-stagiaire en soins spirituels 2022-2023

Centre hospitalier universitaire de Québec

- Évaluer les besoins spirituels de la patientèle dans un contexte clinique
- Effectuer des rencontres d'interventions individuelles auprès de la patientèle en soins palliatifs ou en soins intensifs
- Offrir un soutien moral et spirituel aux proches de la patientèle
- Assister le prêtre lors des célébrations
- Travailler et collaborer au sein d'une équipe multidisciplinaire

Stagiaire d'observation 2021

Hôpital de l'Enfant-Jésus, Québec

- Se familiariser avec la dynamique du milieu de la santé
- Observer les différentes interventions réalisées en accompagnement spirituel

Bénévole aux soins 2019-2021
Maison Michel-Sarrazin, Québec

- Donner des soins aux personnes malades en collaboration avec le personnel soignant
- Répondre aux cloches d'appel de la patientèle (assistance de première ligne)
- Discuter avec la patientèle et créer un lien de confiance avec elle

AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

Animatrice 2019-2020
Maison des jeunes L'Entre-ados, Québec

Barista 2017-2019
Brûlerie St-Roch, Québec

Préposée aux ventes 2016-2017
Boutique Dans un jardin, Québec

ACTIVITÉS ET ENGAGEMENTS SOCIAUX

Membre d'une équipe de collecte de fonds Depuis 2017
Relais pour la vie, Société canadienne du cancer, Québec

Voyages de découvertes culturelles Depuis 2016
Pays visités : Italie, Espagne, Grèce, Turquie

Animatrice bénévole en arts 2016-2018
École de la Fourmilière, Québec

Québec, le 5 mars 2023

Josée Tremblay
Centre Spiritualité-santé de la Capitale-Nationale
1050, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 4L8

Bonjour,

Le poste d'intervenante en soins spirituels présentement affiché dans le site du Service du développement professionnel correspond tout à fait à mes compétences et à mes intérêts professionnels. Je désire donc poser ma candidature et je joins à cette lettre mon curriculum vitae.

Après mon baccalauréat en théologie, j'ai choisi d'orienter ma pratique professionnelle vers l'intervention en soins spirituels. J'ai ainsi complété un DESS en accompagnement spirituel en milieu de santé. Cette formation m'a permis d'acquérir de solides bases en relation d'aide et d'approfondir les enjeux éthiques entourant ce type d'accompagnement. Soucieuse d'être bien préparée à travailler dans ce domaine, j'ai également suivi une formation complémentaire à la Maison Michel-Sarrazin.

Mes trois stages en milieu hospitalier m'ont permis de mettre en pratique les concepts explorés dans ma formation et de confirmer mes aptitudes pour la profession. En effet, en offrant un soutien spirituel à la patientèle et à leurs proches lors de rencontres individuelles et d'activités de groupe, j'ai pu consolider mes habiletés d'intervention et identifier mes limites personnelles, ce qui est primordial pour une personne intervenante. J'ai également contribué, au sein d'une équipe multidisciplinaire, à établir les plans d'intervention et à les adapter en fonction des besoins de la patientèle. Un tel travail d'équipe m'a permis de comprendre toute l'importance de la communication et du partage entre collègues.

Par ailleurs, le personnel du milieu de la santé doit se montrer efficace tout en ayant une bonne gestion du stress. Je suis en mesure de bien répondre à ces exigences grâce à mes expériences de stage, mais également à mes expériences dans les milieux communautaires et de la restauration. Des imprévus surviennent régulièrement et il faut savoir réagir rapidement et adéquatement.

L'expertise du Centre Spiritualité-santé en matière d'accompagnement spirituel est reconnue. Joindre votre équipe serait pour moi un grand accomplissement personnel et professionnel. Je suis persuadée que mes valeurs et mon dévouement sincère pour la patientèle seraient appréciés.

Je vous invite à communiquer avec moi pour de l'information additionnelle et je vous remercie à l'avance de votre considération.

Veillez agréer mes salutations distinguées.

Laurie Tremblay
Téléphone : 418 111-2233
Courriel : laurie.tremblay@ulaval.ca